

Bunter Siedfleischsalat (Low Carb)

Zutaten

Für 4 Personen

3 EL Essig
1 TL Senf
Salz, Pfeffer
2 EL Rapsöl
2 EL Rahm
500 g Stangensellerie, gerüstet, in Würfeln
400 g bunte Peperoni, gerüstet, in Würfeln
1 rote Zwiebel, gehackt
500 g Siedfleisch, vom Metzger in 3 mm dicke Scheiben geschnitten
4 hart gekochte Eier, in kleinen Würfeln
1 Bund Schnittlauch, fein geschnitten



Zubereitung

Zubereiten: ca. 20 Minuten

1. Essig, Senf, Salz, Pfeffer, Öl und Rahm verrühren.
2. Restliche Zutaten bis und mit Zwiebel dazugeben, mischen.
3. Fleischscheiben auf Tellern verteilen, Salat, Eier und Schnittlauch darauf anrichten.

Nährwerte

Eine Portion enthält: 271 kcal, 17g Eiweiss, 17g Fett, 11g Kohlenhydrate.