

Erdbeer-Müesli mit Hüttenkäse

Zutaten

Für 4 Personen

400 g Hüttenkäse nature
360 g Joghurt nature
1 EL Zucker
4 TL Zitronensaft
240 g Haferflocken
200 g Erdbeeren, püriert
300 g Erdbeeren, in Spalten geschnitten



Zubereitung

Zubereiten: 15 Minuten

Auf dem Tisch in 15 Minuten

1. Hüttenkäse und Joghurt verrühren. Zucker und Zitronensaft beifügen, rühren bis der Zucker aufgelöst ist.
2. Haferflocken darunter mischen.
3. Das Ganze anrichten, Erdbeerpüree und Erdbeerspalten daraufgeben.

Nährwerte

Eine Portion enthält: 429 kcal, 25g Eiweiss, 12g Fett, 53g Kohlenhydrate.