

Rüebli-Apfel-Müesli mit Hüttenkäse (Low Carb)

Zutaten

Für 4 Personen

800 g Hüttenkäse
2 Rüebli, an der Röstiraffel gerieben
1 Apfel, z.B. Braeburn, an der Röstiraffel gerieben
4 EL Kerne, z.B. Sonnenblumen- oder Kürbiskerne oder fertige Kernen-Mischung



Zubereitung

Zubereiten: 15 Minuten
Auf dem Tisch in 15 Minuten

1. Alle Zutaten mischen.

Mit Curry würzen.

Nährwerte

Eine Portion enthält: 308 kcal, 29g Eiweiss, 13g Fett, 17g Kohlenhydrate.