

Radieschen-Frischkäse-Brotaufstrich

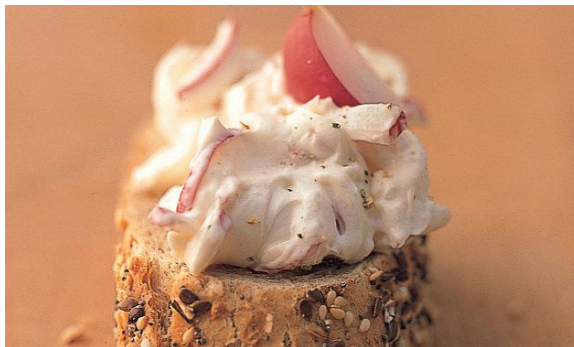
Zutaten

Für 4-8 Scheiben Ruch- oder Vollkornbrot

200 g Doppelrahmfrischkäse, z.B. Gala

Salz, Pfeffer

ca. 10 Radieschen



Zubereitung

Zubereiten: ca. 10 Minuten

1. Doppelrahmfrischkäse mit der Gabel glatt rühren, würzen. Radieschen in Stäbchen schneiden und darunter ziehen.

Nährwerte

Ein Stück enthält: 69 kcal, 4g Eiweiss, 6g Fett, 1g Kohlenhydrate.