

Milchreis mit Dörrfrüchten (Mischung zum Schenken)

Zutaten

Für ca. 230 g

1 verschliessbares Glas von ca. 3 dl Inhalt

100 g Milchreis

½ Vanillestange, längs halbiert

2 Prisen Salz

1 EL Zucker

Diverse Zutaten, nach Belieben

15 g helle oder dunkle Rosinen

50 g Dörraprikosen, halbiert

15 g Cranberries

10 g Pistazien

20 g Cashewkerne oder Baumnüsse

1 EL Silberperlen



Zubereitung

Zubereiten: 10 Minuten

Auf dem Tisch in 10 Minuten

1. Mischung für das Glas: Alle Zutaten ins Glas füllen und verschliessen.
2. Haltbarkeit gemäss Zutaten.

Kochanleitung für 2 Personen

5-6 dl Milch

Milch aufkochen, Inhalt des Glases unter Rühren dazugeben und ca. 25 Minuten köcheln, gelegentlich umrühren.

Nährwerte

100 Gramm enthalten: 411 kcal, 9g Eiweiss, 8g Fett, 75g Kohlenhydrate.