

Balluchons fantaisie

Ingrédients

Pour 40 pièces

40 cure-dents

4 pommes de terre, pelées, coupées en dés de 1½ - 2 cm

1 poireau

125 g de fromage frais, Gala par ex.

40 tranches très fines de lard cru

poivre du moulin



Préparation

Préparation: 45 minutes

Prêt en 45 minutes

1. Cuire les pommes de terre à la vapeur, saler.
2. Couper le poireau en 40 lanières de 1½ - 2 cm de largeur sur 10 cm de longueur env. Blanchir brièvement à l'eau salée, rincer à l'eau froide et bien égoutter.
3. Tartiner de fromage frais un côté de chaque dé de pomme de terre. Entourer d'une lanière de poireau, puis enrubanner d'une tranche de lard et fixer à l'aide d'un cure-dent. Poivrer.

Valeurs nutritionnelles

Une part contient: 29 kcal; protéines: 1 g; lipides: 2 g; glucides: 1 g.