



Kindergarten/Unterstufe

Name: _____

Znünibilder «gestalten»

Aufgabe

«Gestalte» auf einem Teller ein essbares Bild.
Das funktioniert so:

1 Schneide mit Hilfe eines Erwachsenen Stäbchen, Schnitze und Scheiben aus Früchten und Gemüse.

2 Verwende sie, um z.B. ein Haus oder eine Sonne zu legen.

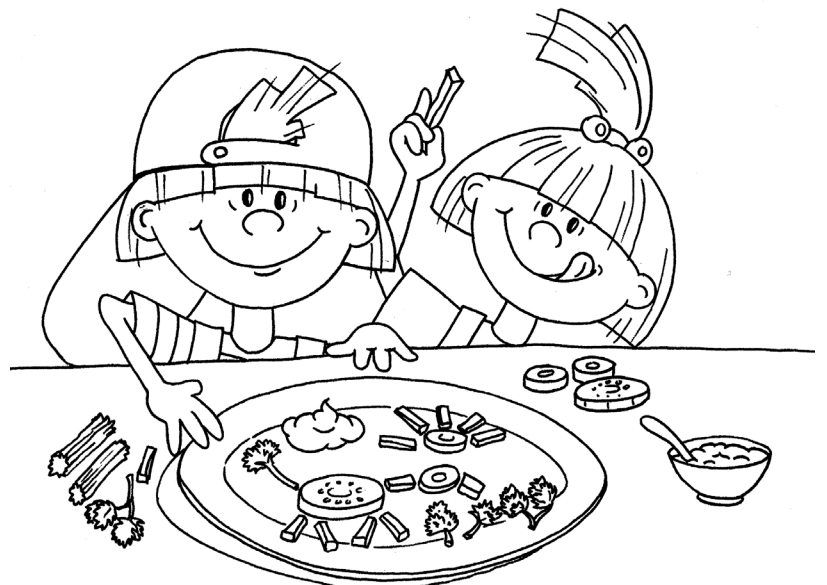
Beispiele: – Für das Gras kannst du Schnittlauch oder Petersilie verwenden.

– Aus einem Klacks Joghurt wird eine Wolke.



Tipps

- Vor der Aktivität Hände waschen.
- Entwirf dein essbares Bild zuerst auf Papier, dann ist es einfacher, es auf dem Teller zu legen.
- Als Übung kannst du die zwei Rezepte kreieren.





Kindergarten/Unterstufe

Name: _____

Znünibilder «gestalten»



Raupe Nimmersatt

Für 2 Portionen / 1 Bild

Zubereitung: ca. 20 Minuten

Utensilien

Schneidebrett

Rüstmesser

Messer

Platte oder grösserer Teller

Zutaten

1 Aprikose, halbiert, entsteint

1 Nektarine, halbiert, entsteint

1 Johannis- oder Heidelbeere, halbiert
einige Rosinen

gekrauste oder glattblättrige Petersilie

2 kleine Erdbeeren

1 Scheibe eines kleinen Zöpfli

Frischkäse zum Bestreichen

1 Handvoll Heidelbeeren, halbiert

Zubereitung

- 1 Raupe:** Für den Kopf 1 Aprikosenhälfte auf die Platte legen. Andere Aprikosenhälfte und Nektarinenhälften in «Halbmonde» schneiden. Aus den Fruchtstücken eine Raupe legen. 2 Beerenhälften und eine Rosine als Augen und Mund auf den Kopf legen. 2 Aprikosenstücke als Fühler anbringen. Rosinen als Füsse hinlegen. Mit dem Peterli Gras legen.
- 2 Schmetterlinge:** Erdbeeren von der Spitze her zum Stielansatz einschneiden, nicht ganz durchschneiden, Viertel herunterklappen. Für die Fühler Stiel längs halbieren.
- 3 Wolke:** Zopfscheibe mit Frischkäse bestreichen. Heidelbeeren als Regentropfen darunterlegen.



Tipp

Aus verschiedenen saisonalen Früchten und Gemüsen beliebige Bilder legen.



Kindergarten/Unterstufe

Name: _____

Znünibilder «gestalten»



Essbares Bild «Winterstimmung»

Für 2 Portionen / 1 Bild

Zubereitung: ca. 20 Minuten

Utensilien

Schneidebrett

Rüstmesser

Tee- oder Mehlsieb

Teelöffel

Stern- und evtl. Wolkenausstechförmchen

Platte oder grösserer Teller

Zutaten

1 Stück Vollkornbrot, in 2 Rechtecke geschnitten

40 g Gruyère AOP, in 2 Dreiecke geschnitten

1 Rüebli, gerüstet, in kleinen Rechtecken

¼ Mozzarella

100 g Hüttenkäse, im Sieb abgetropft

1 kleiner Apfel, in Scheiben

Zitronensaft zum Bestreichen

Zubereitung

1 Häuser und Iglu: Brotrechtecke und Käsedreiecke hinlegen. Für Türe und Fenster Rüeblirechtecke darauflegen. Für das Iglu vom Mozzarella ein ovales Stück abschneiden, Eis-Bausteine einschneiden, Türe herausschneiden. Iglu platzieren.

2 Wolke und Schnee: Etwas Hüttenkäse zu einer Wolke drapieren, evtl. mittels Ausstechförmchen. 2 TL Hüttenkäse in einem Sieb kalt abspülen, abtropfen lassen. Restlichen Hüttenkäse als Schnee am Boden verteilen. Abgetropften Hüttenkäse als Schneeflocken verteilen.

3 Sterne: Apfelscheiben mit Zitronensaft bestreichen. Sterne ausstechen und platzieren.



Tipp

Aus verschiedenen saisonalen Früchten und Gemüsen beliebige Bilder legen.