

Trévisse aux pommes et au fromage

Ingrédients

Pour 2 personnes

salade:

1 salade de Trévisse, coupée en lanières

1 pomme, coupée en fines tranches

75 g de fromage (fromage des vigneron, par ex.), coupé en petits dés

sauce:

2 cs de jus de pomme

1 cs de jus de citron

2-3 cs d'huile de colza

sel

poivre du moulin

6 cerneaux de noix, hachés, pour décorer



Préparation

Préparation: 20 minutes

Prêt en 20 minutes

1. Répartir la salade, les pommes et le fromage dans des coupelles.
2. Sauce: bien mélanger tous les ingrédients, assaisonner. Verser en filet sur la salade, décorer.

Servir avec du pain ou des pommes de terre en robe des champs.

Valeurs nutritionnelles

Une portion contient: 413 kcal; protéines: 14 g; lipides: 34 g; glucides: 14 g.