

Aprikosen-Käse-Häppchen (Low Carb)

Zutaten

Für 25 Stück

50 g Haselnüsse
225 g Frischkäse nature, z.B. Toni's
2 EL Mohnsamen
wenig weisser Pfeffer aus der Mühle
wenig Cayennepfeffer
25 getrocknete Aprikosen
2 EL Mohnsamen zum Garnieren



Zubereitung

Zubereitung: ca. 20 Minuten

1. Nüsse in der Bratpfanne rösten, auskühlen lassen und grob hacken. Mit Frischkäse und Mohnsamen verrühren, würzen.
2. Aprikosen auf Teller verteilen. Käsemasse mit Hilfe von 2 Teelöffeln formen und auf die Aprikosen verteilen. Mit Mohnsamen garnieren.

Nährwerte

Ein Stück enthält: 75 kcal, 2g Eiweiss, 5g Fett, 5g Kohlenhydrate.